

＊11月の行事予定＊

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					☆	
					☆	
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日	☆	楽しい おはなし会	ベビー♪ pocoリズム	☆	
		☆	☆	☆	☆	
10	11	12	13	14	15	16
	英語で遊ぼう	☆	紙吹雪で 遊ぼう	☆	ママ＆ベビー サロン	
	☆	☆	☆	☆	☆	
17	18	19	20	21	22	23
	☆	♪pocoリズム	☆	リズムで 遊ぼう	☆	勤労感謝 の日
	☆	☆	☆	☆	☆	
24	25	26	27	28	29	30
	親子で 遊ぼう	baby♪ ミュージック	スプーンの会	☆	☆	
	☆	☆	—	☆	☆	

≪ 午前:9:00～12:00 / 午後:13:00～15:00 ≫

●○●一時預かりのお知らせ●○●

対象	8ヶ月～就園前
保育時間	月～土曜日 8:00～17:00
食事	お弁当をお持ち下さい。午前・午後おやつあり
保育料	1,300円

*予約が必要ですが、お気軽にお問合せ、お申込み下さい。

共楽保育園子育て支援センター

あ ゆ む
愛 ・ 勇 ・ 夢

令和元年 11月号



社会福祉法人 共楽園

共楽保育園子育て支援センター

TEL 0834(25)0999

FAX 0834(25)1117

E-mail center@kyorakuen.jp

〒745-0801 周南市大字久米 1311

＊子育てサロン＊

開所時間 9:00～15:00

【ランチタイム 11:30～13:00】

お申し込み・お問合わせは

＊センター受付時間＊

月～土曜日 (9:00～17:00)



◆Baby イベント◆ <<0歳児対象>> ◎予約は要りません。

7日(木) *ベビー♪pocoリズム*

♪親子で触れ合い遊びをしながら少しずつ音楽に触れていきましょう。

時間：10:30～11:00

15日(金) *ママ&ベビーサロン*

☆保健師さんを囲んでいろいろなお話しをしませんか？発育測定も出来ますよ！

時間：10:00～11:30

26日(火) *baby♪ミュージック*

♪アウリスグロッケン音色の中で赤ちゃんに触れ合いながらゆったり過ごしませんか？

時間：10:30～11:00

◆Kids イベント◆

13日(水) *紙吹雪で遊ぼう* <<5日～予約>>

時間：10:30～11:10 対象：2歳児以上(8組)

19日(火) *♪pocoリズム* 対象：1歳児

♪親子でリズム遊びを楽しみましょう。 時間：10:30～11:00

21日(木) *リズムで遊ぼう* 対象：2歳児以上

♪親子でリズム遊びを楽しみましょう。 時間：10:30～11:00

27日(水) *スプーンの会* <<13日～予約>>

☆自由遊びの後、園の給食風景を見学してから給食を食べます。

時間：10:30～12:00 対象：H.29.4～H30.3生まれの親子(5組)

給食費：210円

【メニュー：れんこんの松風焼/ポイル野菜/青菜スープ/パン】



楽しいおはなし会

6日(水) 時間：10:45～11:30

☆山本麻里子さんによる絵本の読み聞かせ会です。

来月のお知らせ

～アロマテラピー～ <<18日～予約>>

12月3日(火) 時間：10:30～11:15 アロマ代：500円(8組)

☆好きな香りでハンドクリームを作いませんか？

(お子様にも使えますよ)

お知らせ

イベントの日は、11:30より共楽園総合子育て支援センター2階のプレイルーム①が開放となります。

みなさん、是非遊びに来て下さいね。



食物繊維で快便

食物繊維には「水溶性」と「不溶性」の2種類があります。水に溶ける水溶性は、りんごやみかんなどの果物類、にんじんやキャベツなどの野菜、海藻類に含まれます。便が固くなりがちの人には、軟らかい便を作るのでおすすめ。水に溶けない不溶性は、大豆やいも、ごぼうなどの根菜、きのこ、穀類などに含まれます。こちらは腸内で水分を吸収して膨らみ、便のかさを増やして腸のぜん運動を活発にします。下痢になりやすい人は、不溶性がおすすめです。



☆赤ちゃんの遊びについて☆ ～見る事から遊びは始まる～

赤ちゃんの遊ぶ力はしっかりと見る事から始まります。まだ自分で身体を動かしたり、玩具に手を伸ばしたり出来ない頃にも、目で物事をじっと見る事からすでに始まっています。赤ちゃんの中に見ようとする力や追視する力を十分に支え高めていく大人の働きかけが大切になります。それが十分であれば、子どもが自分で玩具を手にしたり能動的に動けるようになった時、自ら積極的に「遊べる子」になっていくでしょう。3か月から赤ちゃんは目で捉え、往復追視が出来るようになります。赤ちゃんに玩具を見せたり、手に玩具を握らせる時は、まず赤ちゃんの顔の正面で玩具を見せてあげましょう。