

# 共楽保育園子育て支援センター

あ ゆ む  
愛 ・ 勇 ・ 夢

平成23年 12月号



社会福祉法人 共楽園

共楽保育園子育て支援センター

TEL 0834(25)0999

FAX 0834(36)0017

E-mail [center@kyorakuen.jp](mailto:center@kyorakuen.jp)

〒745-0801 周南市大字久米1347

お申し込み・お問合わせは

\*センター受付時間\*

月～土曜日 (9:00～17:00)

\*子育てサロン ・ 園庭開放\*

開所時間 9:00～15:00

ランチタイム 11:30～13:00



## ☆ 12月の行事予定 ☆

	ふれあい活動	子育てサロン・園庭開放		
		9時~12時	ランチ	13時~15時
1日(木)		○	○	○
2日(金)		○	○	○
3日(土)		—————		
4日(日)	休日 預 かり			
5日(月)	☆親子アトリエ(後期)	—————		
6日(火)		○	○	○
7日(水)		○	○	○
8日(木)	赤ちゃんるーむ(終日)・ベビー♪pocoリズム	赤ちゃんるーむ利用者のみ開放		
9日(金)	☆ママサイズ(中期)	○	○	○
10日(土)	和久洋三先生の講演会	—————		
11日(日)	休日 預 かり			
12日(月)	リズムで遊ぼう	—————		
13日(火)		○	○	○
14日(水)		○	○	○
15日(木)	クリスマス会	———	○	○
16日(金)	ママ&ベビーカフェ	———	ママ&ベビー参加者のみ、開放	
17日(土)		—————		
18日(日)	休日 預 かり			
19日(月)	わくわくDAY	—————		
20日(火)		○	○	○
21日(水)	楽しいおはなし会	—————		
22日(木)	クリスマスミニコンサート	○	○	○
23日(金)	休日 預 かり			
24日(土)		—————		
25日(日)	休日 預 かり			
26日(月)	☆親子で遊ぼう(後期)・スプーンの会	—————		
27日(火)		○	○	○
28日(水)	年末休み	*年始は1/4(水)より 開所します。		
29日(木)				
30日(金)				
31日(土)				

12/8(木)

※ 赤ちゃん一む ※

時間 9:00~15:00

場所 子育てサロン 対象 0歳児

☆いつもとちよっと違うお部屋でゆったりと遊びましょう!

※ ベビー <sup>ポコ</sup> **♪ pocoリズム** ※ 時間:10:30~11:00

☆親子でふれあいながら少しずつ音楽に触れていきましょう!

●予約は要りません。

12/12(月)

※ リズムで遊ぼう ※

時間 10:30~11:00

場所 子育てサロン

対象 1歳児~

☆ママと一緒に歌を歌ったり、リズムに合わせて体を動かそう!

●予約は要りません。

12/16(金)

※ ママ&ベビーカフェ ※

講師 国居秀子先生

時間 10:00~11:30

場所 子育てサロン

☆初めての妊婦さんと0歳児を持つお母さん、保健師さんを囲んでお茶を飲みながらいろいろなお話しをしませんか?

●予約は要りません。

12/21(水)

※ 楽しいおはなし会 ※

時間 10:30~11:30

場所 子育てサロン

☆山本麻里子さんによる絵本の読み聞かせ会です。

●予約は要りません。

ふれあい活動からの

お知らせ

12/26(月)

※ スプーンの会 ※

時間 10:30~12:00

場所 子育てサロン

対象 H21.4~H22.3 生まれ 給食費 210円 <<5組>>

☆自由に遊んだ後、保育園の給食風景を見学し、お友達と給食を食べます。

●申し込みにつきましては 20日(9時~) 来所にて受付けます。

みんな遊び  
来てね♪

12/15(木)

※ クリスマス会 ※

時間 10:30~11:30

場所 子育てサロン

対象 1歳~

材料費 100円 <<15組>>

☆靴下作り(シール貼り)をした後、みんなでカップケーキを食べよう!

●申し込みにつきましては 7日(9時~) 来所にて受付けます。



12/19(月)

※ わくわく DAY ※

~紙粘土でツリーを作ろう~

時間 10:30~11:15

場所 子育てサロン

対象 2歳~

材料費 100円 <<10組>>

☆紙粘土にビーズなどで飾り付けをします。

●申し込みにつきましては 14日(9時~) 来所にて受付けます。

みんなのおうち城ヶ丘との合同イベント  
(クリスマスミニコンサート)

日時 12/22(木) 10:30~11:15

場所 共楽園講堂(2F)

参加費 無料 ●予約は要りません。



講師:美淋まみ子先生(ヤマハ JET 所属・mimin ピアノ・エレクトーン音楽教室講師)  
小川裕子先生(ヤマハ JET 所属・ねこ音楽倶楽部主宰・ピアノ、エレクトーン、ドラム講師)  
亀岡美由紀先生(ヤマハ JET 所属・ピアノ、エレクトーン講師)

☆クラシックから馴染みのあるポピュラー音楽まで様々なジャンルの演奏が聴けます。  
親子で素敵な音楽を聴きませんか?

○健康だより○

### 薄着で皮膚に刺激を!

寒い時期だからこそ、薄着で皮膚に刺激を与えましょう。薄着で過ごすと、皮膚が外気に触れ、寒さを知る事で適応能力を高め、体に備わっている調節機能も高くなっていきます。風邪をひきにくく、丈夫な体づくりができます。目安として、大人より1枚少なく、下着は冬でも半そでからランニングにし、上着で調節します。

また、厚手の服を1枚着るよりも、薄い服を2枚重ねて着る方が空気の層ができて暖かくなります。



### 園庭開放について

子育てサロン開所時間内であればいつでも自由に遊べます。寒さに負けず思い切り体を動かして遊びましょう!  
お友達と楽しく遊びましょう!



『くだもの ぱっくん』

さく：真本文絵 え：石倉ひろゆき  
出版社：岩崎書店

子ども達が大好きな果物がたくさん出てくる絵本です。「ぱっくん あーおいしい」と一緒に言いながら口をもぐもぐさせる子ども達。最後のページでは、男の子が嬉しそうにみかんをもらい、「ぱっくん じゅわー あーおいしい」と言って食べており、子ども達も保育士からみかんをもらって喜んで食べています。そんなお腹がいっぱいになるような絵本。是非、一度読んでみて下さいね。

(保育園1歳児クラス)

### \* 一時預かり・休日預かりのお知らせ \*

	一時預かり	休日預かり
対象	8ヶ月～就学前	周南市の保育園に在籍の方
保育時間	月～土曜日 8:00～17:00	日・祝日(年間60日) 8:00～18:00
食事	お弁当をお持ち下さい。午前・午後おやつあり	給食を出します。午前・午後おやつあり
保育料	1,300円	1,800円

どちらも予約が必要ですが、お気軽にお問合わせ、お申し込み下さい。

